

40 savjeta

Možeš li pronaći Isusa ?

- 1.- Prošeći svaki dan najmanje 10 do 30 minuta s osmjehom.
- 2.- Svaki dan sjedni mirno najmanje 10-tak minuta - čak i u izolaciji ako je neophodno .
- 3.- Čim ustaneš ujutro reci: "Hvala Ti Bože za još jedan dan. Danas bih, uz tvoju pomoć, željela..."
- 4.- Stekni naviku slušanja kvalitetne muzike. To ti je duhovna hrana.
- 5.- Živi tri E: Energija, Entuzijazam i Empatija.
- 6.- Igraj se češće nego što si se igrala lani.
- 7.- Pročitaj više knjiga nego što si lani.
- 8.- Baci pogled u nebo, barem jednom dnevno i divi se ljepoti koja nas okružuje.
- 9.- Sanjaj više budna.
- 10.- Jedi više hrane s drveta ili biljaka, a manje one umjetno proizvedene.
- 11.- Jedi bobice i lješnjake. Pij zeleni čaj, puno vode i čašu vina svakodnevno; nazdravi nečim prekrasnom u životu i, ako je moguće, učini to s voljenom osobom.
- 12.- Pokušaj nasmijati najmanje troje ljudi dnevno.
- 13.- Nemoj provoditi svoje dragocjeno vrijeme u ogovaranju, stvarima iz prošlosti, negativnim mislima ili stvarima koje su izvan tvoje kontrole. Bolje je uložiti energiju u pozitivnu stvarnost.
- 14.- Život je škola i ovdje smo da bi učili. Problemi su lekcije koje dolaze i odlaze; ono što iz njih naučimo služit će nam do kraja života. Bog ne stvara životne nevolje. Sam ih odabireš kako bi ti pomogle u usavršavanju.
- 15.- Pojedi doručak kao kralj, ručak kao princ, a večeru kao prosjak.
- 16.- Izbaci sve nepotrebno iz kuće, auta i ureda. Dopusti ulaz pozitivnoj

energiji.

17.- Nasmiješi se i smij glasno češće.

18.- Nemoj propusti priliku zagrliti prijatelja.

19.- Život je prekratak da bi ga proveo mrzeći nekoga.

20.- Nemoj se uzimati preozbiljno. Ni drugi te tako ne gledaju.

21.- Nije neophodno biti uvijek u pravu. Ponekad je bolje biti pristojan nego povrijediti nečiju dušu.

22.- Pomiri se s prošlošću, da ti ne uništi sadašnjost.

23.- Ne uspoređuj svoj život s drugima. Ti uopće ne znaš kakvim su putovima oni putovali kroz svoje živote.

24.- Nitko nije odgovoran za tvoju sreću, osim tebe!

25.- Dobro upamti da nemamo kontrolu nad onim što nam se događa, osim nad onim što sami činimo.

26.- Nauči nešto novo svaki dan.

27.- Ono što drugi misle o nama nije pod našom kontrolom.

28.- Cijeni svoje tijelo, i svu njegovu ljepotu.

29.- Bez obzira je li stanje loše ili dobro, promijenit će se.

30.- Posao neće brinuti o tebi kad se razboliš. Prijatelji hoće.

31.- Odbaci sve što nije korisno, zabavno, ili lijepo.

32.- Ne gubi vrijeme. Već imamo sve što nam treba.

33.- Najbolje tek dolazi.

34.- Ništa nije važno kao sjedenje, stajanje, oblačenje, i pomaganje drugima.

35.- Želim vam fantastičan seks, uvijek u harmoniji s onim drugim.

36.- Javi se svojoj obitelji i reci "Bok, mislila sam na vas".

37.- Svaki dan prije spavanja reci: Bože, zahvalna sam ti na _____ . Danas sam uspjela u _____ .

38.- Zapamti da imamo previše dobra da bi bili u stresu.

39.- Uživaj u putovanju. Samo je jedan put k uspjehu.

40.- Život je dar. Cijeni ga najviše što možeš.

Želim ti prekrasno putovanje, dragi moj prijatelju!

Priradio: Josip Šuman

